

Sede, informazioni, iscrizioni:
AMA RAGGIO DI SOLE - O.D.V.
Organizzazione No Profit

Via San Francesco, 4a . 02100 RIETI
Tel, 0746.480238 - Cell. 347.1291309

e-mal: amaraggiadisole@libero.it

siti web:
amaraggiadisoleonlus
www.volontariato.lazio.it

C.F: 90040790579

QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE
EURO 25,00

Banca di Credito Cooperativo di Roma
Via dei Salici - RIETI
Tel. 0746.481113
IBAN IT 25 K 08327 14600 000000001968

*“Per riparare un cuore
che ha sofferto,
ci vuole il doppio
dell'amore
che ha perso.”(Cit)*

Fl. Emeline Mline



AMA RAGGIO DI SOLE - O.D.V.
Organizzazione No Profit



GRUPPO
PROMOZIONE DELLA SALUTE

*Sostiene le persone attraverso
la consapevolezza del disagio*

GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO

I gruppi sono un'esperienza che permette a persone unite dalla stessa situazione di incontrarsi, conoscersi e confrontarsi in una dimensione di scambio e reciproco sostegno. Ognuno può in un clima empatico e di ascolto partecipare secondo la propria disponibilità e soggettività, portando la propria storia, la propria sofferenza, ascoltando gli altri ed esprimendo la propria opinione.

Il gruppo è formato al massimo da 10 persone ed è un punto di riferimento dove trovare ascolto e comprensione nei momenti difficili.

COME CI INCONTRIAMO

Il gruppo si siede in cerchio per facilitare la conoscenza e la comunicazione.

Tutti i partecipanti devono avere la possibilità di esprimersi, di ascoltare e di essere ascoltati. Secondo le esigenze del gruppo organizziamo incontri di formazione per affrontare tematiche di particolare interesse e approfondimenti utili al percorso.

Le persone che partecipano al gruppo hanno in comune il bisogno di cambiare e di affrontare e superare un disagio personale; nel gruppo trovano il sostegno necessario.

L'Associazione promuove il benessere della comunità affrontando la multidimensionalità del disagio ed avvia le persone ad operare nella propria comunità.



AMA RAGGIO DI SOLE - O.D.V.
Organizzazione No Profit

- Promuove la cultura dell'auto mutuo aiuto
- Forma le persone per attivare nuovi gruppi
- L'Associazione collabora con le Istituzioni attraverso gli operatori, con associazioni già operanti o che intendono attivarsi

**Il Gruppo RISVEGLI
si incontra presso la Casa del Volontariato (ingresso Perseo)
il lunedì alle ore 15,30**